Beruf: den Feierabend vorbereiten

Nehmen Sie sich einen ruhigen Moment. Die drei Fragen helfen beim Ordnen Ihrer eigenen Gedanken. Sie können direkt in die Felder schreiben und das ausgefüllte PDF auf Ihrem Gerät speichern oder das Blatt ausdrucken.

1. Was ist heute abgeschlossen, und was bleibt offen?

2. Welche Priorität oder Erreichbarkeit muss ich klären?

3. Wie gestalte ich heute den Übergang in die Freizeit?

Eine Notizhilfe für den Alltag. Die Einordnung und Hinweise finden Sie auf der Themenseite.

Zur passenden Themenseite auf coue.ch

Kostenlos, ohne Anmeldung. Ihre Antworten bleiben in Ihrer PDF-Datei; kein Versand an Coué.