Für Lara

Eine Autosuggestion von Dr. Joseph Murphy, persönlich angepasst durch Urs Gamper
Die Suggestion ist für Eltern oder Freunde, welche Gemoppte unterstützen möchten.
Die Autosuggestion ist für die Betroffenen, welche sie an sich anwenden.

Suggestion

Die geistige Heilkraft ist allgegenwärtig und umgibt auch dich, Lara. Das Mobbing ist das getreue Spiegelbild der gewohnten Vorstellungen und Gedanken. Der Geist projiziert seine Bilder auf die erwartete Leistung, so als ob dieser eine Filmleinwand wäre. Um den Ablauf der Geschehnisse zu ändern, muss ich also eine andere Filmspule einlegen. Mein Geist übernimmt die Aufgabe des Projektors, und ich strahle nun Vorstellungsbilder aus, in denen du völlig befreit von allen Ängsten und psychischen Hindernissen bist. Die gleiche unendliche Kraft, die dein Körper mit all deinen Organen schuf, durchdringt und heilt nunmehr jedes Atom deines Denkens und Seins; Friede und Harmonie durchfluten jede Zelle deines Körpers. Eine göttliche Eingebung erleuchtet Sophie, und jeder Kontakt mit ihr, bringt Ruhe und Zufriedenheit in dich. Ich verbinde mich mit dem unendlichen Prinzip der Liebe und des Lebens, und ich weiss und vertraue, dass diese Gedanken Harmonie, Gesundheit und Frieden bringen.

Autosuggestion

Die geistige Heilkraft ist allgegenwärtig und umgibt auch mich. Das Mobbing ist das getreue Spiegelbild der gewohnten Vorstellungen und Gedanken. Der Geist projiziert seine Bilder auf meine erwartete Leistung, so als ob dieser eine Filmleinwand wäre. Um den Ablauf der Geschehnisse zu ändern, muss ich also eine andere Filmspule einlegen. Mein Geist übernimmt die Aufgabe des Projektors, und ich strahle nun Vorstellungsbilder aus, in denen ich völlig befreit von allen Ängsten und psychischen Hindernissen bin. Die gleiche unendliche Kraft, die meinen Körper mit all meinen Organen schuf, durchdringt und heilt nunmehr jedes Atom meines Denkens und Seins; Friede und Harmonie durchfluten jede Zelle meines Körpers. Eine göttliche Eingebung erleuchtet nun Sophie, und jeder Kontakt mit ihr, bringt Ruhe und Zufriedenheit. Ich verbinde mich mit dem unendlichen Prinzip der Liebe und des Lebens, und ich weiss und vertraue, dass mir diese Gedanken Harmonie, Gesundheit und Frieden bringen.

(Namen müssen ersetzt werden)