

Coué Schweiz - Autosuggestion

Ausbildung 2025 Dipl. Coué-Autosuggestionsberater*in

Daten und Kursort:

Zwei Wochenende: 17./18. Mai und 14./15. Juni 2025 (acht Module in vier Tagen) Restaurant Bijou, Reussweg 2, 5620 Bremgarten

Kursziele:

Die Coué-Methode zielgerichtet an Interessierte in Einzelsitzungen, Vorträgen und Coué-Treffs weitergeben:

- Selbstheilungskräfte aufzeigen,
- Lebenssituation und Aufgaben besser bewältigen können,
- Leistungsfähigkeit steigern,
- Sich selbst verändern
- Die Ausbildung fördert das Verständnis für den Mitmenschen, für das Leben und die Welt, zeigt neue Lernmethoden, vermittelt das wirksame Leiten von Gesprächsgruppen

Voraussetzungen:

- Basiskenntnisse der Coué-Methode (siehe Programm Basiskurs)
- Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, welche die Coué-Methode kennen und sie bereits für sich anwenden sowie diese zielgerichtet an Interessierte in Einzelsitzungen, Vorträgen und Coué-Treffs weitergeben möchten. Weitere Voraussetzung: Bestreben, die Coué-Methode mit Coué Schweiz/Deutschland/Österreich zu fördern und zu verbreiten.

Leitung:

Urs und Beatrice Gamper mit Coué-Schweiz-Team sowie Kursblöcke mit:

- Daniela Gamper, eidg. Dipl. med. Masseurin, ganzheitliche Wegbegleiterin
- Monika Ziegler, Verein für Menschenkenntnis (SVMK)
- Luciano Riillo, TCM Massagen Naturheilkunde Quantenheilung

Kosten:

CHF 950.00* | CHF 890.00* für Coué-Mitglieder |CHF 975.00* mit neuer Mitgliedschaft (inkl. Abounserer Zeitschrift 'inspiration'.

Seminarpauschale inkl. zwei Pausen mit Kaffee, Tee, Früchten und Gebäck. Mineralwasser im Plenum und Mittagessen (Fleisch, Vegi).

* CHF 100.00 Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis am 6. April 2025

Abschluss/Diplom:

Die Ausbildung "Coué-Autosuggestionsberater-Trainer/in" wird mit einem Diplom abgeschlossen. Dazu müssen Sie alle Module absolviert haben.

Programm (insgesamt 24 Lektionen à 50 Minuten)

1. Wochenende

1. Tag (Samstag) - Module 1 und 2

09.00 - 09.30 Uhr 09.30 - 12.30 Uhr

Ankunft/Einschreiben

Begrüssung, detaillierte Vorstellungsrunde, Organisatorisches

- Die positive Ansprache mit kurzer Atemübung
- Der Werdegang der Autosuggestion. Vorbilder, Nach Amer und Gegner von Emile Coué.
- Was wir über das «Selbstvertrauen» wissen sollten
- Repetition aller Coué-Übungen in Gruppen. Hier sind alle Teilnehmenden aufgefordert, folgende Übungen zu trainieren: Armtest, Pendeltest, Test mit Händen zusammenführen, Hände gefaltet (ich kann nicht), Beintest, Weg-weg-weg, ich kann, kann, kann, Einkaufstasche/Ballone, sich fallen lassen, Balken, Mensch wegtragen

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 - 16.30 Uhr

Fortsetzung und Training der Vermittlung dieser Übungen

Sowie eigene positive Erfahrungen/Erlebnisse notieren und erzählen.

16.30 - 17.00 Uhr

Etwas über Vortragstechnik und Absprache für die Vorbereitung von

Kurzvorträgen (5 Minuten) in Modul 5.

2. Tag (Sonntag) - Module 3 und 4

09.30 - 12.30 Uhr

Referentin Daniela Gamper

Die Körperhaltung und ihre Auswirkung, theoretisch, praktisch und in Bewegung, mit Übungen in der Natur für das Erfahren des Körpergefühls. Lernen mit der eigenen Körperhaltung zu "sprechen" sowie das erworbene Wissen im Anschluss anzuwenden. Aufrecht und Stark.

Visualisierungssequenz, Gedanken bzw. kurze positive Autosuggestion visualisieren.

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagspause

14.00 - 17.00 Uhr

Referentin Monika Ziegler

Menschenkenntnis ist eine hilfreiche Bereicherung für den Alltag. Anhand vom Gesichtsausdruck, Eigenarten und Talenten können Menschen auf nonverbaler Ebene wie offene Visitenkarten gelesen werden.

Im theoretischen Teil werden folgende Themen erklärt:

- Was sieht man mehr im Gesicht, als die Wahrnehmung einer Person?
- Was für Charaktereigenschaften sind zu erkennen?
- Wie geht man mit Menschenkenntnis respektvoll um, betreffend anderen Erwachsenen, Kindern oder sich selbst?
- Wie sind die Energien im Gesicht zu erkennen und wahrzunehmen?
- Wie kann die Coué-Gedankenkraft mit Menschenkenntnis kombiniert werden?

Im praktischen Teil werden einfache Gesichtsanalysen mit den eigenen Kenntnissen und derjenigen des Theorieteils zusammengestellt. In Gruppenarbeiten wird mit Hilfe einer Liste gesucht, was im Gesicht zu erkennen ist und anschliessend die Erkenntnisse gemeinsam analysiert.

2. Wochenende

1. Tag (Samstag) Module 5 und 6

09.30 - 12.30 Uhr Austausch Erlebtes

Vorträge - Präsentationstraining mit Kamera und nachfolgendem

Videofeedback

12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 - 17.00 Uhr Allenfalls Fortsetzung vom Morgenprogramm

- Suggestionsmethoden
- Autosuggestionsmethoden
- Was wir über die «Selbstsabotage» wissen sollten
- Erarbeiten einer positiven Ansprache sowie Coué-Argumentationen
- Bildung problembezogener Autosuggestionen
- Zusammenstellen einer eigenen positiven Ansprache

2. Tag (Sonntag) Module 7 und 8

09.30 - 12.30 Uhr

Referent Luciano Riillo

Bei diesem Block geht es um sicheres und selbstbewusstes Auftreten mit positiver und strahlender Präsenz-Kraft.

- Freude haben an dem, was man tut.
- Fragen stellen (wer fragt der führt).
- Gut zuhören und danach, wenn man das Bild hat, mit dem Satz "Ich weiss schon, wie wir vorgehen" weiter vorgehen. Das gibt dem Kunden/der Kundin Sicherheit in guten und kompetenten Händen zu sein. "Solange Sie sich keine Sorgen machen, braucht die Kundin/der Kunde sich auch keine Sorgen zu machen".
- Keine Heilversprechen machen.
- Den Kunden/die Kundin in die Eigenverantwortung führen und ihm/ihr aber auch sagen, was Sie alles tun werden und was er/sie alles tun kann.
- Einblick in einfache Heilmethoden, die ergänzend schnell und einfach integriert werden können: Z.B. Handauflegen, Wasser Information, Atemübungen, Akupressur, Quantenheilung

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagspause

Repetition - Ausmerzen von Schwachstellen 14.00 - 14.45 Uhr

14.45 - 15.30 Uhr Werbung und Kommunikation

Publikationen Print

Richtlinien zum Erstellen von Flyer, Softwareauswahl, Aufbereitung für Print und Web, Texterstellung für Presse, Veranstaltungshinweise

Internet

Informationen zu allfälliger Planung eines eigenen Webauftrittes. Layout, Gestaltung, Farbgebung, Schriften, Suchmaschinen, SEO, Hosting, CMS

SocialMedia

Facebook, Instagram, WhatsApp, Telegram, Youtube, etc.

15.30 - 17.00 Uhr

Zusammenarbeit/Unterstützung Coué Schweiz

- Gegenseitige Unterstützung im Netzwerk
- Vereinszeitschrift 'inspiration'
- Mitgliedergewinnung

Rückblick/Feedback

Abgabe Diplom

Gruppenfoto