



Coué Schweiz - Autosuggestion

Ausbildung 2024

Dipl. Coué-Autosuggestionsberater*in

Acht Module in vier Tagen (Zwei Wochenenden)

Daten und Kursort:

Zwei Wochenende: 2./3. und 16./17. November 2024

Restaurant Bijou, Reussweg 2, 5620 Bremgarten

Kursziele:

Die Coué-Methode zielgerichtet an Interessierte in Einzelsitzungen, Vorträgen und Coué-Treffs weitergeben:

- Selbstheilungskräfte aufzeigen,
- Lebenssituation und Aufgaben besser bewältigen können,
- Leistungsfähigkeit steigern,
- Sich selbst verändern
- Die Ausbildung fördert das Verständnis für den Mitmenschen, für das Leben und die Welt, zeigt neue Lernmethoden, vermittelt das wirksame Leiten von Gesprächsgruppen

Voraussetzungen:

- Basiskenntnisse der Coué-Methode (siehe Programm Basiskurs)
- Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, welche die Coué-Methode kennen und sie bereits für sich anwenden sowie diese zielgerichtet an Interessierte in Einzelsitzungen, Vorträgen und Coué-Treffs weitergeben möchten. Weitere Voraussetzung: Bestreben, die Coué-Methode mit Coué Schweiz/Deutschland/Österreich zu fördern und zu verbreiten.

Leitung:

Urs und Beatrice Gamper mit Coué-Schweiz-Team sowie Kursblöcke mit:

- Annamaria Giustolisi, MET-Therapeutin®, Dipl. Persönlichkeits- und Mentalcoach CIS
- Monika Ziegler, Verein für Menschenkenntnis (SVMK)
- Luciano Riillo, TCM – Massagen – Naturheilkunde – Quantenheilung

Kosten:

CHF 850.00

CHF 790.00 für Coué-Mitglieder

CHF 875.00 mit neuer Mitgliedschaft (inkl. Abo unserer Zeitschrift 'inspiration').

Seminarpauschale inkl. zwei Pausen mit Kaffee, Tee, Früchten und Gebäck. Mineralwasser im Plenum und Mittagessen (Fleisch, Vegi).

Abschluss/Diplom:

Die Ausbildung "Coué-Autosuggestionsberater-Trainer/in" wird mit einem Diplom abgeschlossen. Dazu müssen Sie alle Module absolviert haben.

Programm (insgesamt 24 Lektionen à 50 Minuten)

1. Wochenende

1. Tag (Samstag) – Module 1 und 2

09.00 – 09.30 Uhr	Ankunft/Einschreiben
09.30 – 12.30 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches <ul style="list-style-type: none">• Die positive Ansprache• Atemübungen• Der Werdegang der Autosuggestion. Vorbilder, Nach Amer und Gegner von Emile Coué.• Suggestionmethoden• Autosuggestionmethoden• Repetition aller Coué-Übungen in Gruppen. Hier sind alle Teilnehmenden aufgefordert, folgende Übungen zu trainieren: Armtest, Pendeltest, Test mit Händen zusammenführen, Hände gefaltet (ich kann nicht), Beintest, Weg-weg-weg, ich kann, kann, kann, Einkaufstasche/Ballone, sich fallen lassen, Balken, Mensch wegtragen
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 17.00 Uhr	Fortsetzung und Training der Vermittlung dieser Übungen Sowie eigene positive Erfahrungen/Erlebnisse notieren und erzählen.

2. Tag (Sonntag) – Module 3 und 4

09.30 – 12.30 Uhr	Annamaria Giustolisi Thema 1 - Die Coué-Methode in Kombination mit der Klopfakupressur In diesem Modul erhalten Sie einen Einblick, wie Sie mit der Energetischen Psychologie/Klopfakupressur Ihr Leben buchstäglich selbst in die Hand nehmen können. Ihre Klienten werden Ihnen auch dankbar dafür sein, zur Ergänzung der Coué-Methode ein weiteres Tool zu erhalten. Diese Methode ist eine Verbindung von modernsten psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem jahrtausendalten Wissen der chinesischen Medizin. Durch sanftes, manuelles Beklopfen relevanter Akupunkturpunkte können Blockaden auf emotionaler und/oder körperlicher Ebene aufgelöst werden (z.B. behindernde Glaubenssätze, belastende Gefühle, Ängste/Phobien, Süchte, u.v.m.). Ein weiteres, sehr wichtiges Thema wird die Vergebung sein.
-------------------	--

Thema 2 - Wie gestalte ich eine erfolgreiche Coaching-Sitzung?

- Vorbereitung einer Einzelsitzung
- Wichtige Elemente der Rahmenbedingungen
- Eröffnung des Coaching-Gesprächs
- Ziele definieren
- Ressourcen und Lösungen ermitteln
- Ein Zielbild als Anker malen
- Abschlussphase – Joinout

12.30– 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 – 16.45 Uhr **Referentin Monika Ziegler**

Menschenkenntnis ist eine hilfreiche Bereicherung für den Alltag. Anhand vom Gesichtsausdruck, Eigenarten und Talenten können Menschen auf nonverbaler Ebene wie offene Visitenkarten gelesen werden.

Im theoretischen Teil werden folgende Themen erklärt:

- Was sieht man mehr im Gesicht, als die Wahrnehmung einer Person?
- Was für Charaktereigenschaften sind zu erkennen?
- Wie geht man mit Menschenkenntnis respektvoll um, betreffend anderen Erwachsenen, Kindern oder sich selbst?
- Wie sind die Energien im Gesicht zu erkennen und wahrzunehmen?
- Wie kann die Coué-Gedankenkraft mit Menschenkenntnis kombiniert werden?

Im praktischen Teil werden einfache Gesichtsanalysen mit den eigenen Kenntnissen und derjenigen des Theorieteils zusammengestellt.

In Gruppenarbeiten wird mit Hilfe einer Liste gesucht, was im Gesicht zu erkennen ist und anschliessend die Erkenntnisse gemeinsam analysiert.

16.45 – 17.00 Uhr Absprache für die Vorbereitung von Kurzvorträgen (5 Minuten).

1. Tag (Samstag) Module 5 und 6

- 09.30 – 12.30 Uhr Austausch Erlebtes
Vorträge - Präsentationstraining mit Kamera und nachfolgendem Videofeedback
- 12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 – 17.00 Uhr Fortsetzung vom Morgenprogramm
- Erarbeiten einer positiven Ansprache sowie Coué-Argumentationen
 - Bildung problembezogener Autosuggestionen
 - Zusammenstellen einer eigenen positiven Ansprache

2. Tag (Sonntag) Module 7 und 8

- 09.30 – 12.30 Uhr **Referent Luciano Riillo**
- Bei diesem Block geht es um sicheres und selbstbewusstes Auftreten mit positiver und strahlender Präsenz-Kraft.
- Freude haben an dem, was man tut.
 - Fragen stellen (wer fragt der führt).
 - Gut zuhören und danach, wenn man das Bild hat, mit dem Satz "Ich weiss schon, wie wir vorgehen" weiter vorgehen. Das gibt dem Kunden/der Kundin Sicherheit in guten und kompetenten Händen zu sein. "Solange Sie sich keine Sorgen machen, braucht die Kundin/der Kunde sich auch keine Sorgen zu machen".
 - Keine Heilversprechen machen.
 - Den Kunden/die Kundin in die Eigenverantwortung führen und ihm/ihr aber auch sagen, was Sie alles tun werden und was er/sie alles tun kann.
 - Einblick in einfache Heilmethoden, die ergänzend schnell und einfach integriert werden können: Z.B. Handauflegen, Wasser Information, Atemübungen, Akupressur, Quantenheilung
- 12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 – 15.20 Uhr Werbung und Kommunikation
- Publikationen Print
Richtlinien zum Erstellen von Flyer, Softwareauswahl, Aufbereitung für Print und Web, Texterstellung für Presse, Veranstaltungshinweise
 - Internet
Informationen zu allfälliger Planung eines eigenen Webauftrittes, Layout, Gestaltung, Farbgebung, Schriften, Suchmaschinen, SEO, Hosting, CMS
 - SocialMedia
Facebook, Instagram, WhatsApp, Telegram, Youtube, etc.

15.40 – 17.00 Uhr

Zusammenarbeit/Unterstützung Coué Schweiz

- Gegenseitige Unterstützung im Netzwerk
- Vereinszeitschrift 'inspiration'
- Mitgliedergewinnung

Rückblick/Feedback

Abgabe Diplom

Version 31.03.2024